



Att förebygga kikhosta hos spädbarn

Kikhosta kan bli en allvarlig och även livshotande sjukdom för spädbarn. De flesta barn som är yngre än 3 månader när de får kikhosta behöver sjukhusvård. Det här är viktigt att känna till kring kikhosta för att förebygga att spädbarn blir sjuka.

Rekommendera vaccination för gravida

Gravida rekommenderas vaccination mot kikhosta för att ge spädbarn skydd mot sjukdomen under de första månaderna i livet. För att skyddet i mammas kropp ska föras över ska vaccinationen ges i god tid före förlossningen, efter graviditetsvecka 16. Då hinner vaccinet ge skydd även om barnet föds för tidigt.

Rekommendera vaccination för barnet

Kikhosta ingår i det nationella vaccinationsprogrammet för barn. Alla barn erbjuds vaccination via BVC när de är 3, 5 och 12 månader. Risken att bli allvarligt sjuk av kikhosta minskar redan efter den första dosen. Det är därför viktigt att den ges i tid. Vid behov kan första dosen ges från 2,5 månaders ålder.

Var uppmärksam på hosta runt ett spädbarn

Det är särskilt viktigt att vara uppmärksam på symtom på kikhosta kring den gravida och spädbarnet under sista delen av en graviditet och under barnets första 6 månader i livet. Om personer runt barnet har hosta är det viktigt att överväga kikhosta som orsak. Hosta hos barn och vuxna kan vara kikhosta, även om personen är vaccinerad eller har haft sjukdomen tidigare.

Tidig diagnos förebygger allvarlig sjukdom

Provtagning ska göras frikostigt hos spädbarn och gravida med symtom på kikhosta samt hos hostande personer som har kontakt med spädbarn.

- Det är viktigt med provtagning av spädbarn som har hosta med eller utan andra symtom eller apné som enda symtom. Det gäller även om barnet mår bra vid undersökningen men föräldrarna berättar om symtom.

- Provtagning är också viktigt på barn, ungdomar och vuxna med misstänkt kikhosta som har varit nära spädbarn och även gravida med symtom som inger misstanke om kikhosta under tredje trimestern.

Behandla tidigt

Tidigt insatt behandling är viktigt för spädbarn, som kan bli allvarligt sjuka i kikhosta. Alla barn under 12 månader bör vid stark klinisk misstanke få behandling mot kikhosta, även om sjukdomen inte är bekräftad med svar från provtagning.

För att skydda spädbarn kan förebyggande behandling ibland behövas till spädbarn och även till personer som utsatts för smitta och som har kontakt med spädbarn.

Behandling mot konstaterad kikhosta rekommenderas ibland för andra än spädbarn som smittskyddsåtgärd för att skydda spädbarn. Behandling av misstänkt kikhosta, konstaterad kikhosta eller i förebyggande syfte, rekommenderas enligt Smittskyddsläkarföreningen att ske efter rådgörande med infektions- eller barnläkare.

Information om kikhosta för läkare och patienter [Smittskyddsläkarföreningen – Smittskyddsblad](#)

Förebygg kikhosta hos spädbarn

- Rekommendera vaccination mot kikhosta för gravida.
- Rekommendera vaccination av barn mot kikhosta.
- Uppmärksamma gravida och vårdnadshavare på symtom och att de ska kontakta vården skyndsamt om de misstänker att ett spädbarn kan ha fått kikhosta.
- Diagnostisera och behandla kikhosta tidigt.