



ئامۆزگاری بو دایکان و باوکان له کاتی ههوکردنی کتوپری گویدا

دهکرئ دهرمانی هیورکهرهوه بو نمونه پاراسیتامۆل به پیی پیناویستی بدرئ به مندال. نهگهر تهمنهتی مندالهکه له سهرووی 6 مانگه تهناهت دهکرئ ئیبوپروفینیشی پی بدرئ. بو نهوهی مندالهکه بۆ ههپی بچتهوه باخچهی ساواپان/فیرگه، دهپی لانی کهم بو ماوهی یهک رۆژ بی تا و بی نازار بووی.

پهردهوام بوون

نهگهر مندالهکهت له یهکیک له گوینایدا توشی ههوکردن بووی و گویکهی تری ساغ بی نهوا پیویست به پشکنینی تهندروستی ناکا (جا نهگهر مندالهکه ئانتیبیوتیکی پی درایی یان نا).

نهو مندالانهی که تهمنیان له چوار سال کهمتره و توشی ههوکردنی ههرووک گوئ بوون یاخود گوئییهکیان توشی ههوکردن بووی و له گویکهی تریشیدا له پشت پهردهی گوئییهوه لینجاو ههپی نهوا پیویسته دوا سئ مانگ پشکنینی بو بکریتهوه.

نهو مندالانهی تهمنیان زیاتره و ههروهها گهورهسالانیک که توشی نازاری ههرووک گوئ بوونه نهوا ئامۆزگاری دهکرین که تهنیا له حالتهیکدا که ههستی بیستنیان لاواز بووی پاش سئ مانگ پشکنین نهجام بدن. ناگادار به که لاواز بوونی ههستی بیستن دوو چهوتوو دوا توش بوون به ههوکردنی گوئ شتیکه ئاساییه.

نهگهر توشی ههر نیشانه یهکی تر بووی (وهکو نازار، ههستکردن به کیپ بوونی بههیزی گوئ یاخود پالپهستۆ، لینجاو هاتن له گوئ، تیکچوونی هاوسهنگی) نهوا دووباره پهپوهندی بکوه.

ههر کاتیک ههستت کرد که مندالهکهت باش نابیستی نهوا پهپوهندی بکه به پزیشکوه جا ههوکردنی گوئی ههپی یان نا.

ههوکردنی گوئی مندالان فره بهربلاوه و له زۆریه جارکاندا ههوکردنیکه ئاساییه که بههۆی بهکتریاوه روودهدا. ههوکردنیکه لهلای زۆریه مندالان بهپی چارهسهرکردن به ئانتیبیوتیکهکان خۆی له ناو دهچن. له ههندیک حالتهدا بو لهناوبردنی ههوکردنیکه چارهسهرکردن پیویسته و بو نهوهش زۆریه جار پییسیلینی ئاسایی بهکاردن. دهشی بو ماوهی شهو و رۆژیک دهرمانی هیورکهرهوه پیویست بکا جا مندالهکه ئانتیبیوتیکی پیدراین یان نا.

چارهسههر

نهو مندالانهی تهمنیان له نیوان سالیک تا دوازه سالدايه و توشی حالتهیکه کتوپری ساده بوون پیویست ناکا ئانتیبیوتیکیان پی بدرئ. نهگهر مندالهکهت تهمنی له سالیک کهمتره یاخود له دوازه سال زیاتره و به دلنیاپییهوه توشی ههوکردنی گوئ بووه نهوا پزیشک پییسیلینی دهداتن.

ههروهها ههوکردنی هاوکاتی ههردوو گوئ لهلای نهو مندالانه که تهمنیان له دوو سال کهمتره به پییسیلین چارهسههر دهکرئ، بو نمونه نهو ههوکردنانهی گوئ که تیپاندا پهردهی گوئ درزی داین. ههندیک جار دهکرئ پزیشک ههندیک رهجهته بو ههندیک دهرمان بنوسی که کاتیک دهکرین که مندالهکه دوا رۆژیک تا دوو رۆژ هیشتا باشتر نهبووی. به بی له بهر چاو گرتنی نهوه که مندالهکه ئانتیبیوتیکی دهدریتی یان نا، گرنگه که ناگات لی بی نهگهر بیتوو نیشانهکانی خهراپتر بوون وهدر کهوت یا خود دۆخهکه بهرهو باشتر بوون نهچن.

جاریکی تریش پهپوهندی بگروه:

- له کاتیکدا که پشت گوئ توشی ئاوسان یان سور بوونهوه بی یاخود خودی گوئییهکان نهستووور ببنهوه.
- نهگهر بارودۆخهکه خراپتر بی وهکو تای زۆر، زیادبوونی نازار یاخود خهراپتر بوونی بارودۆخی گشتی لهش (حالی عمومی).
- نهگهر لینجایی له گوئی بی (دهتوانی ئانتیبیوتیک بکری و پیی دهی به پیی نهو رهجهتهی پیشتر نوسراوه). یاخود نهگهر توشی نازاری گوئ یان تای پهردهوام بوو که دوو تا سئ رۆژی خایاند.

نهمه له کلینیک پر بکھوه و بزاره گونجاوهکان نیشانه بکه:
نهمرو منداآهکه ههوکردنی گوئی گرتووه.

- له گوچکھی چهپدا له گوچکھی راستدا
 گوچکھی دیکھی باشه له گوچککھی تریهوه لینجکاو دئ
 نهگهر هیچی نهیی پیویست به پشکنین ناکات
 ناموزگاری دهکری که له دواى سى مانگ
پشکنینی بو نهجام بدرئ

منداآهکه چوته لای پزشکی

ریکهوتی نهمرو

پهپهندی بکه/کات بگره له لای

تهلهفون



Folkhälsomyndigheten
PUBLIC HEALTH AGENCY OF SWEDEN