

En studiecirkel för ökad samsyn om folkhälsa

I syfte att erbjuda kunskapsutveckling för ökad samsyn och kompetens inom folkhälsoområdet anordnar Sektion folkhälsa i Region Jönköping en studiecirkel som utgår från Folkhälsomyndighetens webbstöd [Tema folkhälsa](#). Här finns samlad information för dig arbetar lokalt och regionalt med frågor som direkt eller indirekt rör folkhälsa. På [Tema folkhälsa](#) får du beskrivningar av folkhälsopolitikens mål, vem som gör vad inom folkhälsoområdet, förklaringar av begrepp och teoretiska ramverk, statistik av olika slag samt verktyg och stöd att använda i det praktiska arbetet.

Upplägg studiecirkel

Studiecirkeln kommer att bygga på gruppdiskussioner utifrån de förberedelser som anges nedan.

Träff 1. Vad är folkhälsa? Grundläggande begrepp och definitioner.

- Läs på Tema folkhälsa: [Vad är folkhälsa, jämlik hälsa och folkhälsoarbete?](#)
- Se filmen Så skapas en god folkhälsa på Tema folkhälsa: [Filmer om faktorer som kan påverka hälsan](#)
- Läs kap 1 i "Grundläggande folkhälsovetenskap" (Pellmer och Wramner)

Träff 2. Jämlikhet i hälsa och den svenska folkhälsopolitiken.

- Läs på Tema folkhälsa: [Vad styr folkhälsopolitiken](#)
- Se filmen Jämlikhet i hälsa på Tema folkhälsa: [Filmer om faktorer som kan påverka hälsan](#)
- Läs Kapitel 3, 6 och 8, kap 6 i "Grundläggande folkhälsovetenskap" (Pellmer och Wramner)
- Om möjligt, delta på nästa konferens med Mötesplats social hållbarhet

Träff 3. Att följa folkhälsans utveckling. Genomgång av nya HLV-data.

- Läs på Tema folkhälsa: [Hur mår Sverige? — Folkhälsomyndigheten](#)
- [Läs kapitel 9](#) i "Grundläggande folkhälsovetenskap" (Pellmer och Wramner)
- Fundera på vilka data du behöver för att planera kommande insatser.

Träff 4. Utvärdering

- Utvärdering och reflektioner kring seminarieserien.
- Hur går vi vidare?