



Neuvoja vanhemmille koskien märkärupsea

Impetigo (märkärupi) on pinnallinen ihoinfektio, johon useimmiten sairastuvat esikouluikäiset lapset. Märkärupun tavallisimmassa muodossa esiintyy kellertävää karstaa punoittavalla iholla. Sen aiheuttaja on stafylokokki- ja/tai streptokokkibakteeri.

Märkärupi esiintyy usein kasvoissa, mutta sitä voi olla melkein kaikkialla keholla. Bakteerit voivat kiinnittyä helpommin kostealle ja ärtyneelle iholle, minkä tähden lapset, joilla on ihottumaa, saavat helpommin märkärupitartunnan. On tärkeää, että nämä lapset käyttävät pehmentäviä voiteita ja mahdollisesti kortisonivoidetta.

Pienet ihomuutokset menevät usein ohi itsestään ja puhdistamalla saippualla ja vedellä. Jos ihomuutoksia on suuremmilla ihoalueilla, voidaan tarvita antibioottisalvaa ja joskus myös antibiootteja tabletteina tai nestemäisenä.

Hoito

Pienet ihomuutokset: Liota ja pese ihottumaa huolellisesti nestemäisellä saippualla ja vedellä aamuin illoin, kunnes ruvet häviävät. Antibakteerisella klooriheksidiiniliuoksella tehdyllä täydentävällä hoidolla voi olla vaikutusta haavaisille ihomuutoksille. Klooriheksidiiniliuosta voi ostaa reseptivapaasti apteekista. Näitä keinoja voidaan kokeilla viikon ajan.

Jos haavat eivät ole parantuneet tänä aikana tai jatkavat leviämistään, pitää ottaa yhteys sairaanhoitoon/terveyskeskukseen. Silloin voi olla tarpeen käyttää antibioottisalvaa. Sitä levitetään kaksi kertaa päivässä viiden päivän ajan.

Jos lapsellasi on laajalle levinneitä ihomuutoksia ja/tai märkärupsea, joka on voimakkaasti pahentunut, antibiootit voivat joskus olla tarpeen myös nestemäisessä tai tabletti-muodossa.

Ei ole hyvä ottaa antibiootteja tarpeettomasti, koska silloin kantamamme hyödylliset bakteerit hävitetään.

Antibiootit voivat aiheuttaa sivuvaikutuksia, kuten ripulia ja ihottumaa. Antibioottien liikkakäyttö johtaa myös siihen, että bakteereista tulee vastustuskykyisiä (resistenttejä), jolloin antibiootit eivät enää tehoa silloin, kun niitä todella tarvitaan vakavissa bakteeritulehduksissa.

Ehkäise tartunnan leviämistä

Vanhempien ja lasten tulee pestä kätensä usein. Käytä mielellään käsidesiä. Vältä suoraa kosketusta ihottumaan. Kertakäyttöpyyhkeet ovat hyviä. Leikkaa lapsen kynnet ja yritä saada hänet välttämään haavaumien raapimista ja hankaamista. Vaihda usein vaatteet ja tyynyliinat. Vaihda mielellään lapsen hammasharja ja tutit. Pese lelut ja muut kohteet, kuten esim. ovenkahvat, joihin lapsi koskee käsillään.

Esikouluikäisten lasten pitää jäädä kotiin, kunnes haavat näyttävät täysin kuivilta. Vanhemmat lapset, jotka ymmärtävät että käsien huolellinen peseminen on tärkeää, voivat jatkaa koulunkäyntiä.