



Pornografianvändning och sexuell hälsa

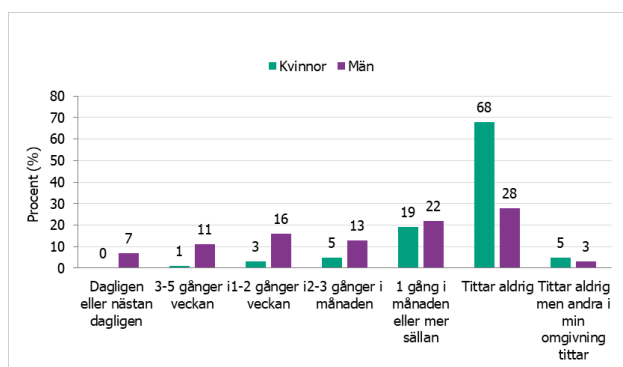
Det här faktabladet handlar om pornografi-användning och hälsa. Det bygger på resultat från undersökningen SRHR2017, en enkätstudie där personer i åldern 16–84 år fick svara på frågor om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR).

Här redovisas bland annat hur stor andel av Sveriges befolkning som använder pornografi samt använder pornografi för att öka den sexuella upplevelsen. Svaren redovisas utifrån kön och ålder.

Användning av pornografi

Det är vanligare att män avsiktligt tittar på pornografi. Drygt sju av tio konsumerar pornografi, medan det bland kvinnor i stället är sju av tio som aldrig gör det. Andelen frekventa användare är 1 procent bland kvinnor och 18 procent bland män. I gruppen män 16–29 år använder fyra av tio pornografi minst tre dagar i veckan, jämfört med två av tio bland män i åldrarna 30–44 år.

Figur 1. Andel kvinnor och män som tittar på porr



Använda porr för att öka sexupplevelsen

Fyra av tio (41 procent) har själva använt pornografi för att öka den sexuella upplevelsen, eller har en partner som gjort det. Knappt var tionde kvinna och man uppgav att de själva eller deras partner vid ett tillfälle använt pornografi för det syftet. En högre andel män än kvinnor uppgav att de själva eller en partner regelbundet använder

Sammanfattning

SRHR2017 visar att pornografianvändning är vanligare bland män än bland kvinnor, liksom bland yngre jämfört med äldre. Nästan en femtedel av männen tittar på porr frekvent, varav de flesta är i åldern 16–29 år. Undersökningen visar att det finns vissa samband mellan frekvent användning av porr och riskfaktorer för den sexuella hälsan, såsom att vara missnöjd med sexlivet. Det går dock inte att dra några slutsatser om kausalitet.

Förebyggande insatser, såsom samtal om pornografi, bör bedrivas på flera arenor, till exempel skolor, universitet och högskolor, inom hälso- och sjukvården och idrottsrörelsen.

Vad är pornografi?

Pornografi definieras som skriven eller bildmässig framställning, det vill säga bilder, filmer eller texter, vars huvudsakliga syfte är att verka sexuellt upphetsande. Vad som är pornografi är svårt att avgränsa, och det beror på kontext och sociala, kulturella och politiska omständigheter som kan förändras över tid. I enkäten SRHR2017 definieras inte begreppet pornografi utan personerna får själva göra en tolkning.

pornografi för att öka den sexuella upplevelsen (9 respektive 3 procent).

Påverkan på sexlivet och samband med sexuell hälsa

Knappt hälften uppgav att pornografianvändning inte påverkar sexlivet. Totalt 4 procent bland kvinnor och 5 procent bland män upplever att pornografianvändningen har en mestadels negativ påverkan på sexlivet. Fler män än kvinnor (23 respektive 14 procent) svarade att pornografianvändning främst har en positiv påverkan.

Att använda pornografi minst 3 gånger i veckan, har samband med sämre självskattad sexuell hälsa, och regelbunden pornografianvändning har även samband med riskfaktorer för sexuell hälsa såsom erfarenhet av sex

mot ersättning och missnöje med det egna sexlivet. Dock går det inte att dra några slutsatser om kausalitet.

Pornografi och jämlikhet

Pornografin kan även påverka jämlikheten och jämställdheten i samhället. Den kan även påverka människors hälsa negativt. Personer som deltar i pornografiproduktionen kan drabbas av olika typer av ohälsa och kan vara mycket utsatta, både ekonomiskt och socialt. För att hälsan ska bli mer jämlik och jämställd behövs arbete på flera arenor. Skolan har en viktig roll i det förebyggande arbetet för en jämlik och jämställd hälsa genom att undervisa om sexualitet, relationer och samtycke. Undervisningen bör innefatta samtal om pornografianvändning och inkludera alla elever, men i synnerhet pojkar och unga män.

Fortsatt förebyggande insatser

Förebyggande insatser, såsom samtal om pornografi, bör bedrivas på olika arenor, till exempel universitet och högskolor, inom hälso- och sjukvården och idrottsrörelsen. För att fastställa pornografianvändningens olika effekter behövs mer forskning. Vissa studier visar att män som ofta använder pornografi kan vara mer benägna att själva prova saker som de sett i pornografin, ta sexuella risker och ha en mer trivialiserande inställning till mäns våld mot kvinnor. Det behövs också mer kunskap om effekten på beteenden, attityder och jämställdhet samt skillnader i konsekvenserna för kvinnor och män.

Läs hela rapporten SRHR2017

<http://www.folkhalsomyndigheten.se/srhr2017-rapport>



En serie av kunskap

Faktabladet *Pornografianvändning och sexuell hälsa* är ett av sju faktablad om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter som bygger på resultat från undersökningen SRHR2017. Övriga faktablad hittar du på www.folkhalsomyndigheten.se/srhr2017