



Folkhälsomyndigheten

Film om digital teknik för social delaktighet bland äldre personer

Generell beskrivning av filmen

Filmen består av text som rullar över bilder av äldre personer. Vissa av dem använder digital teknik eller får hjälp att använda digital teknik. Bilderna rör sig sakta och zoomas in bakom texten. Musik spelas i bakgrunden.

Text 1

Ensamhet är en riskfaktor för psykisk hälsa, som kan förkorta livet. Ju äldre vi blir, desto mindre deltar vi i sociala aktiviteter.

Diagram 1

Ett diagram visar andelen som ej deltar i sociala aktiviteter. I åldersgruppen 16–29 år är det 10 % som inte deltar i sociala eller kulturella aktiviteter. I åldersgruppen 30–44 år är det 10 %. I åldersgruppen 45–64 år är det 14 %. I åldersgruppen 65–74 år är det 26 %. I åldersgruppen 75–84 år är det 39 %. Siffrorna är från den nationella folkhälsoenkäten 2016.

Text 2

Forskning visar att utbildning i, och användning av digital teknik, kan minska ensamhet hos äldre. Det kan i sin tur främja psykisk hälsa. Men många äldre har inte tillgång till en dator eller internet i en tid då allt fler samhällstjänster enbart erbjuds digitalt. De som är 76 år och äldre använder internet minst.

Diagram 2

Ett diagram visar att i åldersgruppen 12–75 år är det nästan 100 % som använder internet. I åldersgruppen 76 år och äldre är det 56 % som använder internet.

Text 3

400 000 äldre personer står idag utanför det digitala samhället. Här har kommunen en viktig roll att främja digital delaktighet för alla invånare. Mycket görs redan för att få fler äldre att använda digital teknik, men aktiviteterna når inte alla. Vi har samlat goda exempel på insatser i kommuner och önskemål från äldre själva. Vill du veta mer om hur din kommun kan arbeta med digital delaktighet för äldre? Läs mer på [folkhalsomyndigheten.se/digital-delaktighet-aldre](https://www.folkhalsomyndigheten.se/digital-delaktighet-aldre)

Avslutning av filmen

Som avslutning visas fem logotyper för de myndigheter som står bakom filmen, Folkhälsomyndigheten, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, Myndigheten för delaktighet, Socialstyrelsen och Forte.