



أسئلة و أجوبة حول مرض جدري أم، mpox

هل يوجد علاج لجدري أم mpox؟

لا يحتاج معظم المصابين إلى أي علاج، و إنما تخففي المشاكل من تلقاء نفسها بعد أسبوعين إلى أربعة أسابيع. قد تحتاج البثور المؤلمة في الجلد والأغشية المخاطية إلى تخفيف الألم. هناك أيضا علاج مضاد للفيروسات بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من المرض الشديد حيث يقوم بكبح الفيروس أو يُعيقه في الحالات الإيجابية او المؤاتية.

متى يجب علي طلب الرعاية الطبية؟

إذا اشتبه شخص ما في إصابته بجدري أم، فعليه الاتصال بالرعاية الصحية. من المفيد الانتباه إلى الأعراض المحتملة التي تظهر خاصة خلال الأسابيع القليلة التالية بعد المباشرة مع شريك جنسي جديد. توجد قائمة بالعيادات الطبية على الموقع se.1177.

كيف يمكنني حماية نفسي وحماية الآخرين؟

إن تجنّب الملامسة الجلدية الوثيقة والاتصال الجنسي مع الأشخاص المشتبه بأصابتهم بجدري أم mpox يحميك ضد العدوى. لا يمنح الواقي الذكري حماية كافية ضد جدري أم mpox. يجب عليك تجنّب الملامسة الجلدية الوثيقة و خاصة الاتصال الجنسي عند ظهور أعراض جدري أم mpox. حيث أن ذلك يؤدي إلى تقليل خطر انتقال جدري أم mpox.

هل يوجد لقاح يمكن الحصول عليه؟

هناك لقاح جيد ضد جدري أم mpox. يمكن إعطاء اللقاح كإجراء وقائي للأشخاص الذين يعانون من خطر متزايد للأصابة بجدري أم mpox. يمكن أيضا التلقيح بعد التلامس الجسدي الوثيق مع شخص مصاب بجدري أم أو يشتبه في إصابته. يفضل إعطاء اللقاح في غضون أربعة أيام من تاريخ الملامسة. اتصل بخدمة الرعاية الصحية للحصول على المشورة و الإجابة على الأسئلة حول احتمالية التطعيم. يقرر الطبيب دائماً الحاجة إلى التطعيم انطلاقاً من التوصيات الصادرة عن دائرة صحة العامة.

يُعتبر أخذ العينات، تعقب العدوى، قواعد التصرف والمعلومات من التدابير المهمة و ذلك للسيطرة على انتشار مرض جدري أم جنياً إلى جنب مع التطعيم. يمنح اللقاح حماية جيدة ولكن ليست كاملة ضد العدوى.

ما هو جدري أم mpox؟

جدري أم mpox (المُسمّى جدري القردة سابقاً) هو مرض عدوى يُسببه فيروس. انتشر المرض بشكل كبير منذ أيار/مايو 2022 من إنسان إلى آخر، و بالتالي زاد انتشاره الجغرافي بشكل ملحوظ. تم التصريح عن حالات الأصابة بعدوى جدري أم mpox بين الأشخاص من 110 دول على الأقل خلال 2022/2023.

كيف ينتشر مرض جدري أم mpox؟

أن انتقال الفيروس عند تفتّي هذا المرض حدث بشكل رئيسي عن طريق التلامس الجلدي الوثيق عند الاتصال الجنسي بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال. من المحتمل أن ينتشر الفيروس أيضا من الأغشية المخاطية، السائل المنوي والإفرازات المهبلية، ولكن تمت مناقشة إمكانية العدوى عن طريق المجاري التنفسية أيضاً.

و كما وردت أيضاً حالات انتشار متفرقة لانتشار المرض عن طريق شراشف السرير و المناشف التي لامسها شخص مصاب بجدري أم.

ما هي الأعراض التي يسببها جدري أم mpox؟

الأعراض الأكثر شيوعاً هي بثور أو تقرحات مؤلمة على الجلد أو على الأغشية المخاطية (الوجه، الذراع، الساقين، اليدين، القدمين، في الفم، حول الأعضاء التناسلية و حول فتحة الشرج) والشعور العام بالمرض. يعد تورّم الغدد اللمفاوية في منطقة تحت الإبطين، أصل الفخذ (الأربية) أو على الرقبة من الأعراض الشائعة أيضاً. و كما أن هناك أعراض أخرى أيضاً مثل الحمى، ألم في الرأس، ألم في العضلات، الإسهال وصعوبة التبول.

في ظل هذا التفشي الحالي لجدري أم أصيب عدد قليل من الأشخاص بالمرض الشديد. قد يؤدي المرض في حالات نادرة إلى مضاعفات و يتسبب في الوفاة في حالات استثنائية. يسري ذلك بشكل رئيسي على الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.

ما هي مدة حضانة المرض؟

غالباً ما تتراوح الفترة من نقل مرض جدري أم mpox و حتى ظهور الأعراض (فترة الحضانة) من 6 إلى 13 يوماً، ولكن يمكن أن تتراوح بين 5 و 21 يوماً.