



LÄTTLÄST

Folkhälsomyndighetens arbete för alla människors rätt till en god sexuell hälsa

I den här texten kan du läsa om en plan som vi på Folkhälsomyndigheten har tagit fram för att alla människor ska kunna ha en god sexuell hälsa.

Vårt mål med planen är att hela Sveriges befolkning ska vara trygga, fria och må bra i sin sexualitet.

De allra flesta människor har ett bra sexuellt liv, men några har inte det. Den här texten berättar vad som behöver göras inom exempelvis vården och skolan för att alla människor ska få ett bättre sexuellt liv. Den som har en god sexuell hälsa mår ofta också bra i sitt liv som helhet.

Den här planen innehåller fyra delar som Sverige behöver arbeta med för att nå målet om en god sexuell hälsa:

1. Alla människor ska ha frihet att bestämma om, när och hur de vill ha sex.

Sexuella relationer ska vara jämlika och utgå från det som kallas för samtycke. Samtycke betyder att sex ska bygga på respekt och fri vilja.

2. Alla människor ska ha rätt att välja om och när de vill skaffa barn.

Alla ska ha rätt till preventivmedel, abort och att vara trygg under sin graviditet och förlossning.

3. Alla människor har rätt till ett privatliv och att bestämma om sin egen kropp.

Ingen ska bli dåligt behandlad eller utsättas för våld på grund av sin sexualitet.

4. Alla människor har rätt att själva välja vem eller vilka som de vill leva tillsammans med.

Relationer som är frivilliga och jämlika bidrar till att människor mår bra i livet som helhet.

Vad är god sexuell hälsa?

Alla människor har rätt till en god sexuell hälsa.

Det innebär att du har rätt att

- bestämma över din egen kropp
- bestämma över din sexualitet
- välja vilka du vill ha sex med
- välja om du vill gifta dig och ha barn
- bli respekterad för den du är
- få bra vård och information för att själv kunna fatta beslut om din kropp.