

## Samtal 3, Erika (kodat)

### Målbeteende

Skydda sig mot sexuellt överförbara sjukdomar och önskad graviditet.

### Övrig information

Information om begreppen som används i kodningen av samtalet finns i kodningsmanualen (MITI 4.2.1) alternativt i Lathunden (Hjälp med att tyda MITI-protokoll).

Alla behandlaryttranden delas in i en yttrandekategori. En del yttranden får även illustrera vad som hade påverkat de Övergripande skattningarna om samtalslängden hade överstigit 10 minuter (se kodningsprotokoll).

### Samtal

1. Samtalsledaren (S): Okej Erika, så att om vi går vidare och samtidigt tittar tillbaka så berättade du att du absolut inte vill bli gravid just nu, du nämnde också att du och dina kompisar pratat rätt mycket på sista tiden kring det här med säkrare sex. Pratad kring vilka eventuella konsekvenser det kan bli och hur det skulle vara att smitta någon annan. Det kan oroa dig lite att du inte skyddar dig som du vill. (Okodat) Du bedömde risken för att ha blivit smittad av någon könssjukdom till en 5:a för att du använder kondom ungefär varannan gång du har sex. Om du bestämde dig för att sänka den här 5:an till en 0:a, 1:a eller 2:a, hur skulle du gå till väga då? (Fråga; Främja förändringstal+)
2. Erika (E): Jag skulle ju börja använda kondom oftare, alltså om jag var med en kille, också speciellt vid varje ny kontakt, i alla fall tills jag vet att den personen liksom har, testat sig.
3. S: Kondom vid nya kontakter är ett steg. (Enkel Reflektion)
4. E: Ja. Alltså sen vet jag ju inte hur bra det där är, hur bra det går att bestämma sig för något och bara hålla det. Det kan ju vara så att jag bestämmer mig nu, men sen om jag håller det hela vägen, det kan jag ju inte veta nu.
5. S: Så hur brukar det vara för dig om du bestämmer dig för nånting? (Fråga)
6. E: Alltså det är olika. Det beror ju lite grann på vad det är och vad det är för någonting. För ibland kan man ju ha bestämt sig för saker som inte var så nödvändiga alls, eller sånt som var viktigt, farligt.
7. S: Så om någonting är viktigt för dig, hur brukar det funka då? (Fråga)

8. E: Det brukar gå bra, åtminstone ett tag.
9. S: Så när det är viktigt så klarar du av det. (Bekräfta)
10. E: Jag har slutat snusa och det var ju väldigt skönt och gick bra och sådär.
11. S: Se där! (Okodat)
12. E: Ja. Och sen andra saker, som att läsa när jag bestämt att jag ska läsa till exempel, det brukar funka bra.
13. S: Så du har erfarenhet av att fullfölja beslut. (Komplex Reflektion)
14. E: Ja, jo men det har jag, någorlunda. Men den där mänskliga faktorn liksom, ja, jag vet inte.
15. S: Och om vi kör en skala igen. Du bedömde tidigare din risk till en 5:a. Om du bestämde dig för att sänka den, hur stor bedömer du din chans vara att lyckas? Där 0 är att det är svårt och 10 är inga problem, piece of cake! (Fråga)
16. E: 8:a.
17. S: En 8:a, ja. (Enkel Reflektion) Vad är det som gör att du sätter en 8:a och inte en lägre siffra? (Fråga)
18. E: Ja men det ju det vi har pratat om – att jag utsätter mig själv och andra för risker plus att jag vet att jag kan om jag vill - som med snusandet.
19. S: Mm, kloka tankar. Vad tänker du att du skulle behöva för att sätta dig själv på en 9:a eller en 10:a? (Fråga)
20. E: Ja alltså det känns ju viktigare bara av att sitta här och fundera på det. Prata om det. Så jag kanske skulle behöva prata med flera eller om hur jag ska göra.
21. S: Du känner dig själv rätt väl. (Komplex Reflektion)
22. E: Ja, det tror jag. Eller liksom, jag kan ju faktiskt lyckas.
23. S: Du känner dig rätt övertygad att om du bestämde dig då så skulle du lyckas med det. (Komplex Reflektion)
24. E: Det tror jag.
25. S: Ja, kanon! Nu har vi pratat lite om det här hur du tänker kring din egen risk, vad som är viktigt för dig. Att inte bli smittad, smitta någon annan, att bli gravid. Vi har också pratat om hur du vill skydda dig, att använda kondom och vilka hinder som skulle kunna finnas, och så lite om alkohol. (Enkel Reflektion)
26. E: Mmm.
27. S: Ja, vad tänker du kring det här, hur känns det? (Fråga; Partnerskap+)
28. E: Det känns bra, faktiskt.

29. S: Mm. Härligt. (Okodat)
30. E: Nej men det var, alltså... det var lite spännande att få reflektera eller ifrågasätta sig själv litegrann. Och det känns ju som att jag kan om jag vill.
31. S: Du kan om du vill. (Enkel Reflektion)
32. E: Det tror jag.
33. S: Spännande det här för dig att lägga ihop saker på ett lite nytt sätt. (Enkel Reflektion)
34. E: Ja. Ja det är ju egentligen inte så mycket.. Så att, som det känns nu i alla fall, så borde det ju inte vara ett så himla stort problem.
35. S: Näe. Du har förmågan och det är inte så stora hinder om du väl bestämde dig. (Bekräfta)
36. E: Mmm. Och jag ska ju va nästan vuxen nu liksom så att...det borde ju inte va omöjligt.
37. S: Du tycker att nu är ett bra läge. Att ta hand om din hälsa och ja skydda dig. (Komplex Reflektion; Främja förändringstal+)
38. E: Ja.
39. S: Om man tänker då hur beredd du är att satsa på det här då, att minska din risk, minska risken för att bli smittad. Där 0 är, ja, inte så beredd, och 10 är att det här är någonting du verkligen vill satsa på. (Fråga)
40. E: 9 i alla fall, för jag känner mig jättepeppad.
41. S: Du är verkligen på G! (Enkel Reflektion)
42. E: Ja.
43. S: Mmm, och vad är det som gör att det känns så starkt? (Fråga; Empati?)
44. E: Vet inte det blir så tydligt när man sitter såhär liksom, man får möjlighet att liksom inte bara köpa sin egen första förklaring.
45. S: Nej, möjlighet att vända och vrida på saker, och fundera på vad som är viktigt för dig. (Komplex Reflektion; Empati+)
46. E: Ja, nej men det blir liksom lite svart på vitt allting, allt blir så klart och uppenbart, och då blir det lite lättare också. Och så känns det ju angeläget, eftersom att jag sitter här idag, så att...ja...
47. S: Det är så du vill ha det i framtiden, du vet vad du vill. (Komplex Reflektion)
48. E: Ja.
49. S: Toppen! (Okodat) Och vad skulle nästa steg kunna bli då? (Fråga; Främja förändringstal+)

50. E: Alltså ett steg det är ju att jag har bestämt mig, också...är det okej att jag tar med mig några kondomer?
51. S: Ja men ta, det är bara att, varsågod. Ja det är ju ett bra steg att ta med sig några kondomer. **(Ge information)** Hur tänker du mer? **(Fråga)**
52. E: Ja sen ska dom ju på också...
53. S: Ja och hur tänker du kring det? **(Fråga)**
54. E: Som jag tänker nu så ska kondomen på för att jag vill inte bli gravid, och jag vill absolut inte få någon infektion, och jag vill inte föra över någonting till någon annan. Och jag har ju börjat använda kondom oftare än förut.
55. S: Så i början av det här samtalet så bedömde du din risk till en 5:a gällande risken att ha blivit smittad av en sexuellt överförbar infektion. Och det här med säkrare sex är viktigt för dig, och du har redan börjat använda kondom oftare än förut, så. Du är också en person som är försiktig, du har tänkt på det här med mer eller mindre säkra perioder vad det gäller risken att bli gravid, samtidigt som du vet att en spermie räcker ju, och kondomen skyddar både mot sexuellt överförbara infektioner och graviditet. Och så det där med ansvar, alla tar ansvar för sig, samtidigt vill inte du vara den som för över någonting till någon annan, och du tar ansvar för dig och det är därför du har bestämt dig att kondomen ska på. **(Komplex Reflektion)**
56. E: Ja.
57. S: Är det någonting mer som du har funderat på? **(Fråga; Partnerskap+)**
58. E: Näe...
59. S: Nej. Är det okej att vi avslutar då, och går och tar de här proverna? **(Söka samarbete)**
60. E: Ja
61. 61. S: Ja, bra, du tack för samtalet. **(Okodat)**
62. E: Tack själv.