



Folkhälsomyndigheten

## Remissyttrande

**Mottagare**

Socialdepartementet  
s.remissvar@regeringskansliet.se  
s.sf@regeringskansliet.se

**Handläggare**

Enheten för psykisk hälsa och  
suicidprevention  
Kenneth Kaartinen

**Datum**

2024-02-07

**Vårt ärendenummer**

04829-2023

**Ert ärendenummer**

S2023/02549

# Rätt förutsättningar för sjukskrivning (SOU 2023:48)

## Sammanfattning

Folkhälsomyndigheten tillstyrker delvis utredningens förslag avseende; 5.3.3 Prövning av förutsättningar att återgå i arbete, 5.4.5 Förutsättningar för forskning och kunskapsutveckling och 5.6.1 Förstärkt samarbete kring försäkringsmedicin för gemensam verksamhetsutveckling och lämnar en övrig kommentar men avstår i övrigt från att yttra oss.

## Folkhälsomyndighetens kommentarer

Folkhälsomyndigheten utgår i sitt remissvar från det riksdagsbeslutade folkhälsopolitiska målet från 2018, om att skapa samhällsliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

Folkhälsomyndigheten utgår också från erfarenheterna från regeringsuppdraget om att lämna underlag och förslag för en kommande nationell strategi för området psykisk hälsa och suicidprevention.

### 5.3.3 Prövning av förutsättningar att återgå i arbete

Folkhälsomyndigheten instämmer i behovet av att hitta arbetssätt som möjliggör prövning av förutsättningar att återgå i arbete. Nya arbetssätt för återgång i arbete kan sannolikt bidra till kunskapsutveckling inom området och i förlängningen förbättrad hälsa bland sjukskrivna, vilket stödjer målområde 3 inom folkhälsopolitiken, som handlar om vikten av att ha ett arbete, goda anställnings- och arbetsförhållanden, och en hållbar arbetsmiljö.

Folkhälsomyndigheten understryker samtidigt vikten av att aktivt utveckla de främjande och förebyggande aspekterna inom det systematiska arbetsmiljöarbetet för att minska antalet sjukskrivningar. Detta innebär att uppmärksamma behovet av att skapa en god arbetsmiljö som inte bara reagerar på problem i arbetsmiljön utan

även proaktivt främjar hälsa och förebygger ohälsa. Genom att integrera rehabiliteringsåtgärder med främjande och förebyggande insatser går det att skapa en mer hållbar organisatorisk och social arbetsmiljö.

#### 5.4.5 Förutsättningar för forskning och kunskapsutveckling och 5.6.1 Förstärkt samarbete kring försäkringsmedicin för gemensam verksamhetsutveckling

Forskning och kunskapsutveckling som stödjer det främjande och förebyggande hälsoarbetet är avgörande för att vi ska kunna bidra till en mer jämlik hälsa, minska den påverkbara ohälsan, minska sjukfrånvaro och öka välbefinnandet.

Folkhälsomyndigheten ser positivt på utredningens förslag om bättre förutsättningar för forskning och kunskapsutveckling, och på samarbete som bidrar till kunskapsstillväxt och användning av kunskap. Folkhälsomyndigheten instämmer vidare i utredningens exempel på identifierade kunskapsluckor.

Den 1 september 2023 redovisade Folkhälsomyndigheten regeringsuppdraget om att lämna underlag och förslag till en kommande nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention. I strategiförslaget är stärkt kunskapsutveckling inom psykisk hälsa och suicidprevention ett av totalt sju utpekade delmål. Strategiförslaget lyfter även fram behovet av stärkt forskning, kunskapsutveckling och samarbete gällande sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Folkhälsomyndigheten anser att det är viktigt att arbetet med kunskapsutveckling om sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen förankras i arbetet utifrån en kommande nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention, för att förbättra koordinationen och samarbetet gällande kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

#### Övergripande kommentar

Folkhälsomyndigheten betonar vikten av att systematiskt utvärdera och följa upp alla förslag som eventuellt genomförs, för att säkerställa att de leder till önskade resultat och effekter. Detta är av särskild betydelse för att säkerställa utredningens ambitioner om en mer jämlik och jämställd hälsa, och om förbättrad effektivitet och samordning inom sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen.

Beslut i detta ärende har fattats av ställföreträdande generaldirektör Anna Bessö. I den slutliga handläggningen har avdelningschefen Josefin P Jonsson, biträdande chefsjuristen Bo Granath och enhetschefen Johanna Ahnquist deltagit. Utredaren Kenneth Kaartinen har varit föredragande.

Enligt Folkhälsomyndighetens beslut

Kenneth Kaartinen