



Folkhälsomyndigheten

TESTA DIG FÖR COVID-19, MARS 2022, ARABISKA

اختبار كوفيد-19

توصي هيئة الصحة العامة (Folkhälsomyndigheten) بأن يتم تركيز إجراء الاختبار وتتبع العدوى على مرافق الرعاية الصحية والطبية ومرافق الرعاية من أجل حماية الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب كوفيد-19. وبشكل عام، لم يعد يتم اختبار معظم الأشخاص عند ظهور أعراض كوفيد-19 عليهم.

وهذا ينطبق على الأشخاص الذين يعملون في مجال الرعاية الصحية والطبية أو في قطاع الرعاية

إذا كنت تعمل في مجال الرعاية الصحية، فيجب عليك إجراء الاختبار إذا أصبت بأعراض كوفيد-19. وينطبق الشيء نفسه إذا كنت تعمل في قطاع الرعاية مع أشخاص معرضين لخطر كبير للإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب كوفيد-19.

يوجد على الموقع الإلكتروني 1177.se معلومات حول كيفية إجراء الاختبار في المكان الذي تُقيم فيه.

[1177.se](https://www.1177.se)

أنت لا تحتاج عادةً إلى إجراء اختبار إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 خلال الأشهر الثلاثة الماضية. غير أنك، يجب عليك البقاء في المنزل ما دمت مريضاً.

إذا كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية، فابق في المنزل وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين لمدة خمسة أيام على الأقل، وحتى تشعر بأنك بصحة جيدة وأصبحت بدون حمى لمدة يومين على الأقل.

يُمكن أيضاً أن يتم تضمينك في إجراءات تتبع العدوى أو الفحص، ومن ثم يتم اختبارك دون أن تظهر عليك الأعراض.

معلومات حول كوفيد-19 والقواعد التي يجب عليك اتباعها إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية:

[كوفيد-19 ، معلومات للمرضى وقواعد التصرف](#)

هذا ينطبق على المرضى أو مُتلقي الرعاية الصحية

إذا كنت مريضاً وتخضع للعلاج في قطاع الرعاية الصحية، فيجب عليك إجراء الاختبار إذا أصبت بأعراض كوفيد-19. يجب عليك أيضاً إجراء الاختبار إذا قرر طبيبك أن تشخيص كوفيد-19 أمر ذو أهمية لمواصلة علاجك.

كما يُنصح بعض متلقي الرعاية أيضاً بإجراء الاختبار. ينطبق هذا على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب كوفيد-19 والذين، على سبيل المثال، يعيشون في مساكن خاصة للمسنين أو يحصلون على خدمة الرعاية منزلية. وهذا ينطبق أيضاً على من يحضرون أنشطة الرعاية النهارية في قطاع الرعاية.

إذا كنت مُتلقي للرعاية وغير متأكد مما إذا كان يجب عليك إجراء الاختبار، فسيخبرك العاملون في قطاع الرعاية الصحية والرعاية، على سبيل المثال طبيبك.

ينطبق ما يلي على الجمهور

لا يتوجب خضوع أغلب الأشخاص للاختبار عند إصابتهم بأعراض كوفيد-19. ابقَ في المنزل وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين إذا كنت مريضًا ولديك أعراض قد تكون كوفيد-19. وينطبق هذا أيضًا إذا كنت قد أجريت اختبار الأجسام المضادة في شكل اختبار ذاتي، بغض النظر عن نتائج الاختبار.

اتصل برقم الهاتف 1177 إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تقييم الأعراض أو الحصول على المشورة حول مكان الحصول على الرعاية. كما يُمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني 1177.se

ابق في المنزل إذا كنت مريضًا بأعراض كوفيد-19

يجب البقاء في المنزل و عدم الذهاب إلى العمل والمدرسة وروضة الأطفال وغيرها من الأنشطة، إذا كنت مريضًا ولديك أعراض كوفيد-19. ومن أمثلة الأعراض التهاب الحلق وسيلان الأنف والحمى أو السعال. وتتنطبق التوصية بالبقاء في المنزل على جميع الأعمار. كما تنطبق أيضًا على الأشخاص الذين تم تطعيمهم أو الذين سبق لهم الإصابة بفيروس كوفيد-19.

يُمكن لأطفال روضة الأطفال، مثل الأطفال الأكبر سنًا والبالغين، العودة إلى روضة الأطفال عندما يتعافون ويصبحون بصحة جيدة. قد تبقى بعض الأعراض العرضية من الجهاز التنفسي لبعض الوقت بعد الإصابة، حتى لدى الشخص الذي تعافى.

والغرض من البقاء في المنزل عندما تشعر بأنك مُصابًا بأعراض كوفيد-19 هو عدم نقل العدوى للآخرين.

إذا كنت تعيش مع شخص مُصاب بكوفيد-19 ، فليست بحاجة للبقاء في المنزل، إذا كنت بصحة جيدة. ولكن انتبه إذا مرضت وظهرت عليك أعراض كوفيد-19 ، وإذا كان الأمر كذلك، فابق في المنزل.

[احم نفسك والآخرين – توصيات بشأن كوفيد-19](#)

إذا كنت قد أجريت اختبار الأجسام المضادة في شكل اختبار ذاتي

هناك اختبار للأجسام المضادة في شكل اختبار ذاتي، حيث تقوم بأخذ العينة وتقرأ النتيجة بنفسك.

إذا كانت لديك أعراض وأجريت اختبارًا ذاتيًا، فيجب عليك البقاء في المنزل وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين حتى تصبح بصحة جيدة. ينطبق هذا بغض النظر عما إذا كانت النتيجة إيجابية أو سلبية. لا يستبعد الاختبار الذاتي السلبي إصابتك بكوفيد-19 ، بينما تعني النتيجة الإيجابية أنك مصابًا بالمرض على الأرجح.

إذا لم يكن لديك أعراض ولكنك اخترت إجراء اختبار ذاتي، فيجب أن تقرر بنفسك ما يجب عليك فعله إذا كانت النتيجة إيجابية. إذا تم إجراء الاختبار أثناء الفحص في مكان عملك، فاتبع تعليمات صاحب العمل.

بالنسبة للأشخاص الذين يعملون في مجال الرعاية الصحية، أو في رعاية الأشخاص المعرضين لخطر كبير للإصابة بحالة مرضية خطيرة بسبب ، هناك توصيات خاصة في حالة كانت نتيجة الاختبار إيجابية.